

Black Spruce

Picea mariana 5 ml

dōTERRA | EUROPE

PRODUKTINFORMATION



CPTG™

Plantedel: gren/blad

Udtrækningsmetode: dampdestillation

Aromatisk beskrivelse: balsamisk, grøn, frugtagtig, træagtig

Vigtigste kemiske komponenter: bornylacetat, a-pinen, camphen, δ -3-carene

PRIMÆRE FORDELE

- Giver huden en beroligende lindring
- Fremmer følelser af afslapning og ro
- Beroliger mindre hudirritationer

Black Spruce

Picea mariana 5 ml

Varenummer: 60209856

PRODUKTBESKRIVELSE

Sort gran er en kraftfuld æterisk træolie, som længe er blevet brugt af indfødte amerikanere til at fremme sund hud og som en del af deres spirituelle helbredende og rensende praksis. Den æteriske olie sort gran destilleres fra nålene og grenene af træet *Picea Mariana*. Den har et højt indhold af bornylacetat, en kemisk komponent, som fremmer afslapning og ro. Start din dag med de lindrende fordele fra sort gran, både udvortes og aromatisk. Efter anstrengende motion, eller når din krop har brug for udvortes støtte, kan du massere sort gran på huden med en bæreolie for at skabe en lindrende og beroligende massage. Du kan påføre den i nakken i løbet af dagen for at fremme følelser af harmoni og balance.

ANVENDELSER

- Kombiner 1 til 2 dråber sort gran med fraktioneret kokosolie efter anstrengende motion, og massér den på huden for en beroligende lindring.
- Påføres udvortes for at hjælpe med at berolige mindre hudirritationer.
- Prøv at tilføje den til din fugtighedscreme for at reducere forekomsten af urenheder og fremme en hud, der ser sund ud.

ANVISNINGER TIL BRUG

Diffusion: Brug en til to dråber i den valgte diffuser (olieforstøver).

Udvortes brug: Bland 5 dråber med 10 ml bæreolie til massage. Bland 5 dråber med 5 ml bæreolie til bade. Bland 1 dråbe med 10 dråber bæreolie til parfumering.

ADVARSLER

Mulig hudoverfølsomhed. Opbevares utilgængeligt for børn. Hvis du er gravid, ammer, eller er i medicinsk behandling, skal du konsultere din læge. Undgå kontakt med øjne, indre øre og sensitive områder.

